

Participation :

- Etre âgé de minimum révolue (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs non accompagnés)
- Savoir nager 50 m et savoir s'immerger
- Etre en bonne santé et ne pas faire l'objet d'une contre indication médicale.
- Avoir pris connaissance et signé nos conditions générales de vente

Encadrement :

Toutes nos activités sont encadrées par des guides de rivières diplômés d'état connaissant parfaitement les parcours.

Les guides de **Montagne & Rivière**, [voir leur têtes ?!](#)

Matériel Fourni :

Nous vous fournissons le matériel technique et l'équipement individuel homologué aux normes de sécurité. Soucieux de votre confort et de votre sécurité, tout le matériel est régulièrement vérifié et entretenu.

L'équipement individuel comprend

- Combinaison néoprène
- Chaussettes néoprènes
- Coupe-vent
- Casque
- Gilet de sécurité
- Pagaie pour le raft et canoë-raft
- Palmes et flotteur pour la nage
- Baudrier pour le canyoning

Matériel à prévoir :

- Chaussures de sport tenant bien le pied, pouvant aller dans l'eau.
- Chaussures de rechange pour la sortie d'activité (pas agréable la soirée avec les pied mouillés)
- Petit sac à dos, ou un sac de sport.
- Cordon pour les porteurs de lunettes.
- Gourde
- Barres de céréales
- Maillot de bain + serviette
- Pour le printemps, vous pouvez prévoir un pull en laine ou un sous-vêtement hydrophobe (type thermolactyl)
- Appareil photos

Réservation :

Pour réserver, vous devez remplir le fiche d'inscription, et nous retourner par courrier accompagnée d'un chèque d'acompte de 30 % de la somme totale.

[Tarifs groupe nous consulter](#) .
[Réservations voir fiche d'inscription](#)

Montagne & Rivière Chemin des Listes 04120 castellane. Tel/fax : 04 92 83 67 24
e-mail : accueil@rafting-castellane.com www.rafting-castellane.com